	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Es comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 10 | 2 | 2025 al 21 | 2 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Conectando generaciones, 2. Sabiduria Compartida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la integración e intercambio de experiencias a través de encuentros generacionales e intergeneracionales y el intercambio de saberes, con el fin de promover vínculos sociales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1:Fomentar el intercambio de experiencias, conocimientos y valores entre personas de diferentes edades, promoviendo la inclusión, el respeto y el fortalecimiento de los lazos con las diferentes comunidades.

Actividad 2:Impulsar una vejez activa y participativa, promoviendo actividades en las que sus experiencias sean el eje central del aprendizaje y la integración.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La presente actividad "Conectando generaciones" se proyecta realizar el 21 de febrero del 2025, con la actividad denominada el Carnaval de la vida, la cual tiene como objetivo generar encuentros generacionales e intergeneracionales entre personas mayores en la comunidad de cuidado los cuales son esenciales para fortalecer la integración, el bienestar y la calidad de vida. Estos espacios permiten compartir experiencias, fortalecer la identidad colectiva y reducir la soledad. Además, fomentan el aprendizaje mutuo, estimulan la memoria y el sentido de propósito, promoviendo una convivencia enriquecedora y solidaria. Al generar estos encuentros, se construye una comunidad más cohesionada, donde el apoyo emocional y social mejora la salud y el bienestar de todos sus integrantes. Teniendo en cuenta lo anterior, esta actividad busca vincular a las personas mayores de la comunidad de Cuidado San Jose y las comunidades de cuidado Aledañas, asi mismo extender la invitacion a dos niños del colegio Luis Carlos Galan, a fin de que puedan integrarsen a traves de muestras artisticas o folcloricas. alli se ejecutara en el area de la cancha de la comunidad de cuidado, organizando la programacion la cual estipula la vinculacion del sacerdote quien dara apertura a la actividad, asi mismo, dando lugar al musico invitado durante la actividad.
	Actividad 2: La presente actividad "Sabiduria compartida" se desarrollara el 10 de febrero del 2025, en donde se convocara a las personas mayores a participar de la actividad con el tema denominado -Labores del campo, en donde se proyecta mostrar un video frente a las diferentes labores realizadas en el campo, teniendo en cuenta que la mayoria de personas mayores pertenencientes a la comunidad provienen de zonas rrurales, siendo este espacio emotivo para ellos, ya que se ha observado en anteriores actividades que aunque las labores del campo no son faciles, a la gran mayoria de personas mayores les gusta hablar del tema, teniendo en cuenta que las labores del campo realizadas por nuestras personas mayores representan una parte fundamental de su historia y cultura. Estas actividades, como la siembra, la cosecha y el cuidado del ganado, no solo garantizaban el sustento, sino que también fortalecían valores como el esfuerzo, la paciencia y la conexión con la naturaleza. Al recordarlas de manera emotiva, se rescatan memorias de trabajo en comunidad, tradiciones transmitidas de generación en generación y el orgullo de haber contribuido al desarrollo rural. Estos recuerdos refuerzan su identidad y permiten compartir con las nuevas generaciones la riqueza de sus vivencias y conocimientos.
3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La Actividad "Conectando generaciones" se desarrollo el 21 de febrero del 2025, con las personas mayores de la comunidad de cuidado, las cuales fueron convocadas en el area de la cancha, alli se conto con la participacion de las comunidades de cuidado, Saramita, Nazareth Chinata, Francisco y Clara y Caminos de Vida quienes se vincularon a traves de presentaciones como: baile, muestra folclorica, canto, entre otras, asi mismo se obtuvo la participacion de dos representantes del colegio luis Carlos Galan quien a traves de retadilas y baile, realizaron su presentacion. para el desarrollo de esta actividad se dio inicio primeramente con el saludo, luego se dio espacio a la parte espiritual realizado por el area de gerontologia y articulado con el sacerdote de la capilla municipal, seguidamente se dio paso a las presentaciones organizadas por las diferentes comunidades, asi como la presentacion realizada por los dos niños invitados, dentro de la actividad se les brindo un pequeño refigerio, en donde mientras lo consumian una de las personas mayores de nuestra comunidad, realizo intervencion musical. Posteriormente, se brindo un pequeño mensaje, expresando que el Carnaval de la Vida en las personas mayores representa una celebración de la experiencia, la memoria y la vitalidad acumulada a lo largo de los años. Simboliza la riqueza de vivencias, emociones y aprendizajes que han forjado su identidad. Este concepto destaca la importancia de valorar y visibilizar el papel activo de las personas mayores en la sociedad, promoviendo espacios de expresión, alegría y reconocimiento. A través de actividades lúdicas, culturales y comunitarias, el Carnaval de la Vida resalta la diversidad de historias y el derecho a envejecer con dignidad, participación y bienestar.

Escaneado con CamScanner

3.:	Actividad 2: La actividad "Sabiduria Comaprtida" se llevo a cabo el 10 de febrero del 2025 con las personas mayores, las cuales fueron convocadas en el area social de terapia ocupacional, en donde se proyecto un video frente a las diferentes labores del campo, las cuales han sido esenciales en la vida de muchas personas mayores, quienes dedicaron años al trabajo agrícola y ganadero, asegurando el sustento de sus familias y comunidades. Estas tareas incluyen la siembra, la cosecha, el pastoreo, el riego y el cuidado de los animales, entre otras. A través de su esfuerzo, transmitieron conocimientos sobre el cultivo de la tierra, el respeto por la naturaleza y la importancia del trabajo en equipo. Recordar estas labores con emoción permite valorar su dedicación y preservar las tradiciones que han marcado la identidad rural. alli luego de este video se dio un espacio de introspeccion, en donde las personas mayores intercambiaron sus historias de vida, mencionando aquellas anedoctas que recordaban de su niñez y juventud. ya que para ellos, el campo representa no solo un lugar de labor, sino también de aprendizajes, valores y alegrías: correr entre los cultivos, disfrutar del aire fresco, compartir historias junto al fuego y celebrar las cosechas con festividades.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Finalmente durante la actividad "Conectando generaciones" se logro generar espacios de integracion e interaccion entre las diferentes comunidades de cuidado, motivandolos a continuar vinculandosen en estos espacios y mantener una vejez activa basada en la integración con otros es clave para el bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores. La interacción social fortalece los lazos comunitarios, previene el aislamiento y fomenta un sentido de pertenencia. A través de actividades compartidas, como el aprendizaje, el voluntariado y el ejercicio, se promueve la autonomía, la autoestima y la felicidad. Mantenerse conectado con diferentes generaciones y grupos sociales permite a los mayores seguir aportando su experiencia, conocimientos y valores, construyendo así una vejez más plena, participativa y enriquecedora.
	Actividad 2: A traves de esta actividad "Sabiduria Compartida", se logro generar una profunda conexión emocional con su historia y su identidad. Estos recuerdos evocan experiencias de esfuerzo, comunidad y satisfacción por el trabajo realizado, fortaleciendo su sentido de pertenencia y autoestima. También pueden despertar sentimientos de nostalgia y alegría al rememorar momentos compartidos con familiares y amigos en la naturaleza. Además, este ejercicio de memoria estimula sus capacidades cognitivas, promoviendo el bienestar emocional y reforzando el valor de su legado en las nuevas generaciones. Finalmente mencionaron que las labores del campo, como ordeñar vacas, alimentar gallinas, patos y otros animales, han sido parte fundamental de la vida diaria en las comunidades rurales. Estas actividades no solo garantizaban el sustento familiar, sino que también fomentaban valores como la responsabilidad, la paciencia y el respeto por la naturaleza.

3.4.RECURSOS	
	Trabajo Social
Computador	Psicologia
Reconocimientos	Gerontologia
Microfono	Terapia Ocupacional
Papel de colores	Fisioterapia
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Bombas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad "Conectando generaciones" a traves del encuentro generacional en la actividad el Carnaval de la Vida fue una oportunidad para unir distintas edades en una celebración que resalta la memoria, la alegría y la transmisión de saberes. Este espacio fomenta el intercambio de experiencias entre generaciones, promoviendo la inclusión, el respeto y el reconocimiento del papel activo de las personas mayores en la sociedad. A través de expresiones culturales, música, danza y relatos, se fortalece la identidad colectiva, se reduce el aislamiento y se construyen lazos de afecto y aprendizaje mutuo, enriqueciendo la comunidad en su diversidad.

Actividad 2: A traves de esta actividad "Sabiduria Compartida" se logro generan en ellos recuerdos de nostalgia, orgullo y un sentido de pertenencia, fortaleciendo su bienestar emocional y cognitivo. Además, permiten compartir con sus compañeros el conocimiento y la importancia del trabajo rural, asegurando la continuidad y el valor del trabajo en el campo.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:CARMEN GLORIA CUEVAS GARCIA
CC:40025977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:LUIS ANGEL ESCOBAR
CC:81715962
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 21/02/2025

Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA REDES

1. Conectando generaciones: “El carnaval de la vida” 21/02/2025









2. Sabiduría Compartida: “Labores del Campo” 10/02/2025

